

**SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DELL'APPARATO DIGERENTE**  
**Dr. Francesco Antonazzo**

**PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA**

Cognome e nome paziente \_\_\_\_\_

Prenotato per il giorno \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_.

**DIETA DA SEGUIRE**

**NEI 3 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME**

Nei 3 giorni precedenti l'esame evitare di assumere fibre, quindi niente frutta, verdura e/o pane e pasta integrale.

**COLAZIONE DEL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:** the, biscotti, fette biscottate, latte, caffè.

**PRANZO GIORNO PRECEDENTE L'ESAME (ORE 12.00):** brodo, prosciutto magro (NO latticini, NO verdura, NO riso, NO pane integrale).

**CENA GIORNO PRECEDENTE L'ESAME (ORE 20.00):** solo liquidi (brodo, the, camomilla).

**FARMACO DA ASSUMERE IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME: CLENSIA**

**MODALITA' DI PREPARAZIONE**

La soluzione si prepara sciogliendo due bustine A e due bustine B in un litro di acqua. La stessa operazione va eseguita per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere accompagnato dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo (acqua non gassata, tè, camomilla anche zuccherati ma senza latte, succo di frutta trasparente, orzo, brodo, ecc.). La soluzione risulta più gradevole se rinfrescata dopo la preparazione (non usare ghiaccio). Bere utilizzando un bicchiere di vetro.

**MODALITA' DI ASSUNZIONE**

- **ORE 18.00:** ogni litro di preparazione deve essere bevuto nell'arco di 1 – 2 ore: ogni 10 – 15 minuti bere 250 ml di soluzione, sino ad assumere la prima frazione di 1 litro.
- **ORE 22.00:** assumere, con le identiche modalità precedenti, un altro litro, fino ai 2 litri totali di soluzione. Nel corso della preparazione, oltre ai 2 litri di CLENSIA bere anche 1 litro di LIQUIDO CHIARO (acqua, brodo, the, caffè americano senza latte, camomilla, ecc.).

**RACCOMANDAZIONI**

L'esame potrà essere effettuato in sedazione somministrando Midazolam da 3 a 5 mg e.v.; pertanto il paziente non dovrà condurre autoveicoli e/o effettuare attività impegnative.

*Il giorno dell'esame venire con recenti esami di **Emocromo, PT e PTT, ricerca del sangue occulto nelle feci su 3 campioni** (quest'ultimo da non fare se il motivo dell'esame è la proctorragia).*

***I pazienti che assumono ANTICOAGULANTI O ANTIAGGREGANTI DOVRANNO RIFERIRLO AL MEDICO CURANTE PER LA DOVUTA SOSPENSIONE ED EVENTUALE SOSTITUZIONE CON CALCIPARINA.***